

संपत्ति की परिभाषा बदलें

मुझे याद है अपनी पहली नौकरी के दौरान अपने दफ्तर के कमरे में बैठकर मैं दीवार पर लगी शानदार महंगी कार की तस्वीर को निहारती थी। देर-सबेर मैंने ऐसी कार खरीद भी ली। आज, दस साल बाद अपने दफ्तर के कमरे में बैठे खिड़की से बाहर मुझे पार्किंग में खड़ी अपनी साधारण कार भी दिखती है। दस सालों में कितना कुछ बदल गया। कहने का मतलब यह है कि मेरे लिए संपत्ति की परिभाषा यह है कि इतना धन जो मेरे और मेरे परिवार की जायज जरूरतों को पूरा कर दे, हमारी जिन्दगी को खुशहाल बनाये और जिससे हम दूसरों की भी कुछ मदद कर पाएं।

मिल-बांटकर काम चला लें

नई फिल्म सिनेमाहाल में देखना बहुत जरूरी तो नहीं। किसी दोस्त के पास उसकी सीडी हो तो कुछ घंटों के लिए मांगकर ले आइए। इसमें संकोच कैसा। घर में ही बढ़िया-सा नाश्ता बनाइए और सस्ते, सुंदर होम थियेटर का मजा लीजिए। दोस्त को भी बुलाएं, फिर हिसाब लगाएं कि आपने कितने पैसे बचाए।

मॉल जाना कितना जरूरी

कम उम्र के लड़के-लड़कियां माल जाने के शौकीन होते हैं। बहुत सारे लोग बोर होने पर भी माल चले जाते हैं। माल जाएं और कुछ खर्चा न हो, यह सम्भव नहीं है। यदि आपको कपड़े खरीदने हों तो बेहतर होगा। आप थोक कपड़ा बेचने वालों से खरीदें। बहुत सारे ब्रांडेड स्टोर भी अक्सर डिस्काउंट/सेल चलाते रहते हैं। इस तरह माल न जाकर बहुत पैसा बचा सकती हैं।

विज्ञापनों की खुराक कम करें

विज्ञापन निर्माता विज्ञापनों की रचना इस प्रकार करते हैं कि आपको अपने जीवन और अपने आस-पास कमी ही कमी दिखने लगती है। वे आप में उत्पादों की कभी न बुझने वाली प्यास जगाना चाहते हैं। वे आपको यकीन दिलाते हैं कि अमुक चीज के बिना आप अधूरे हैं। अतः विज्ञापन देखने से बचें।

नकद खरीदें

कई बैंक ओवरड्राफ्ट सुविधा देते हैं। मतलब आप डेबिट कार्ड का इस्तेमाल करने से भी अपने बैंक अकाउंट को चूना लगा सकते हैं। सारी मुसीबतों से बचने के लिए जब खरीदें, नकद खरीदें।

मोलभाव करें

यदि आप वस्तुओं के दाम की तुलना करने के लिए कीमत का लेबल चेक करेंगी तो आपकी इज्जत दांव पर नहीं लग जाएगी। सोचसमझ कर भाव-ताव कर के सामान खरीदें। आजकल फोन कनेक्शन लेते समय लोग कितना सोचते हैं। यही नीति दूसरी चीजें खरीदते समय क्यों न अपनाई जाए?

लम्बी बचत योजना

यदि आप मार्केट में पैसा लगाती हैं तो अपना पोर्टफोलियो लचीला और विस्तृत रखें। चाहे कैश में पैसा लगाएं या शेयरों में, उन पर निगाह रखें। छोटी अवधि के लाभ के लिए किया गया निवेश ज्यादा मुनाफा दे सकता है, लेकिन सुरक्षित नहीं होता।

न बनें बाजार के गुलाम

आपने कभी देखा है कि कोई छोटा बच्चा कभी खिलौने से खेलने के बजाय उसके डब्बे से खेलने में ही आनंद लेता है। बच्चों के लिए यह जरूरी नहीं है कि वे तभी खुश होंगे, जब उनके पास बहुत कुछ खेलने के लिए होगा। हम बड़े लोग क्यों अपने मजे के लिए दुनिया-भर का कबाड़ अपने इर्द-गिर्द खरीदकर जमा करते रहते हैं?

बुरे दिनों के लिए खुद को तैयार रखें

आज सब कुछ बहुत बढ़िया चल रहा है और आप खुद को हिमालय की चोटी पर महसूस कर रही हैं। लेकिन आपको स्वयं को आड़े वक्त के लिए तैयार रखना चाहिए। हो सकता है कल कुछ बुरा हो जाए और आपकी आजीविका संकट में आ जाए। पैसे की हिकाजत करें, पैसा आपकी हिकाजत करेगा। जितना जरूरी हो उतना ही खर्च करें और बाकी पैसा बचा लें। दूसरों से होड़ करने के चक्कर में आप छोटी सी आर्थिक चोट सहने के लायक भी न रह जाएंगी।

खुशहाल जिंदगी के लिए जरूरी है बचत

महिलाएं इस बात का ध्यान रखें कि दुनियावी वस्तुएं वास्तविक संपत्ति नहीं है। अपने धन का नियोजन करें, धन को अपना नियोजन न करने दें। जितनी लम्बी चादर हो, उतने ही पैर पसारें।

कम खर्च में सुंदर सा तोहफा
दोस्त का जन्मदिन आ रहा है तो उसे पत्र लिखें। सच मानें, आज के जमाने में इससे अच्छा और सस्ता उपहार हो ही नहीं सकता। हर हफ्ते थोड़ा-सा समय निकालें और अपने प्रियजनों को चिट्ठी लिखें। चिट्ठी लम्बी हो, यह जरूरी नहीं है, महत्वपूर्ण है आपकी भावनाएं और आपका लिखना। यदि लिखना संभव न हो तो अपने हाथ से ग्रीटिंग कार्ड बना सकते हैं।

लालच को हावी न होने दें

यदि आप गलत साधनों का प्रयोग करके दूसरों का आदर-सम्मान और प्रशंसा प्राप्त कर भी लेते हैं तो देर-सबेर आपके हाथ कुछ नहीं आता। इससे रिशतों पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। आज दुनिया में लोग इतने गंभीर आर्थिक संकट में इसीलिए फंसे पड़े हैं, क्योंकि लोगों ने यह मान लिया कि साधन नहीं, बल्कि साध्य महत्वपूर्ण है। लेकिन धनी होने की आकांक्षा रखने में कुछ गलत नहीं है, लेकिन इसके लिए उचित साधनों का ही प्रयोग करना चाहिए।

खरीदारी की आदत से बचें

नई कार में बैठकर शोरूम से घर आते समय दिल बल्लियों उछलता है। ये तो बड़ी महंगी चीजें हैं, लोगों को तो नए जूते का डब्बा खोलते समय भी बड़ा रोमांच लगता है। याद रखें, सब ठाढ़ पड़ा रह जाएगा। वही खरीदें, जो जरूरी हो।

पड़ोसी की चिंता करना छोड़िए

यदि रुपया-पैसा ही खुशियां लाता है तो दुनिया के धनी देशों में लोग दुखी क्यों हैं? यह पाया गया है कि किसी देश का धनी होना, उसके नागरिकों के सुखी होने की गारंटी नहीं है, क्योंकि धनी लोग अपनी तुलना अपने से और धनी से करते हैं। वे उनसे जलते-कुदते हैं। पश्चिमी देशों में यह सब बहुत बड़े सामाजिक अवसाद का कारण है।

समय ही धन है

आपके पास जितना कम काम होता है, आपको उतना ही कम व्यवस्थित होने की आवश्यकता होती है। ऐसे काम करने में ही अपनी ऊर्जा और समय लगाना चाहिए, जिनके बदले में कुछ बेहतर मिले। इस प्रकार आप कम काम करने के बाद भी रचनात्मक अनुभव करेंगी। आपको कम संसाधनों की जरूरत होगी और आप तनाव मुक्त भी रहेंगी। यही विजय का सूत्र है। जरूरी बातों पर ही ध्यान दें।

पुरानी फिल्मों में एक्ट्रेस अक्सर साड़ियों के साथ स्टाइलिश बन या जूड़ा कैरी करती थी, जिसका क्रेज एक बार फिर से लौट आया है। कुछ बदलाव के साथ लड़कियों ने इसे पूरी तरह से अपना लिया है। इन दिनों लड़कियां ट्रेडिशनल ड्रेस के अलावा वेस्टर्न ड्रेस पर भी जूड़ा फॉलो करती दिख रही हैं। आइए जानते हैं, जूड़ों की खासियत के बारे में, जिनकी वजह से आज भी फैशन में बने हुए हैं।

स्टाइलिश जूड़े का क्रेज



अगर आप अपने वही पुरानी हेयर स्टाइल से बोर हो चुकी हैं और कुछ डिफरेंट तलाश रही हैं, तो बन आपको ट्रेंडी बनाए रखने के साथ ही अट्रैक्टिव भी दिखाएगा। जिसे उन खास मौकों पर ड्रेस के मुताबिक कैरी किया जा सकता है, जो आपको औरों से अलग एक डिफरेंट लुक देता है।

टॉप-नॉट बन का क्रेज

टॉप-नॉट बन इस समय हेयर स्टाइल के रूप में खासा प्रचलित है। हेयर एक्सपर्ट माधवी का मानना है कि इन दिनों लड़कियों में इन बन का चलन काफी तेज हुआ है। जिसका कारण सिनेमा में इसके बढ़ते प्रचलन को

माना जा सकता है। इतना ही नहीं जेनिफर लोपेज, एंजेलीना जोली, सलमा हयाक, जेसिका अल्वा जैसी हॉलीवुड एक्ट्रेस में इस हेयर स्टाइल का खासा चलन है। दरअसल, ये हेयर स्टाइल सोबर लुक देने के साथ ही आपको लंबा भी दिखाता है। इसके अलावा ये आपको देता है, एक डिफरेंट और स्टाइलिश लुक।

ट्रेडिशनल का तड़का

अगर आप सोच रही हैं, कि ये बन केवल वेस्टर्न ड्रेस के साथ ही बेहतर दिखता है, तो आप गलत हैं। यह जितना वेस्टर्न लुक पर अच्छा दिखता है, उससे कहीं ज्यादा इंडियन

ट्रेडिशनल ड्रेसिंग पर भी जचता है। अगर इसे बैकलेस चोली के साथ इस बन की स्टाइल को कैरी किया जाए, तो आप खासी अट्रैक्टिव नजर आएंगी। इस स्टाइल को और अधिक निखारने के लिए फेस के फीचर्स और चिकबॉन को अच्छी तरह से हाईलाइट किया जा सकता है।

कुछ खास बदलाव

काफी हद तक जगह, ड्रेस और आपकी पसंद पर निर्भर करता है। अगर आप अल्ट्रा मॉडर्न लुक पाना चाहती हैं, तो इसे आप सिर के एकदम टॉप पर बना सकती हैं। इसके

अलावा, टॉप में राइट या लेफ्ट किसी भी साइड पर ये स्टाइल अच्छा लगेगा। वहीं, मेसी बन इफेक्ट भी बेस्ट रहेगा। जो जिसमें आपके पास कुछ नया ट्राई करने के लिए काफी चांसेज हैं।

सबके लिए है बेहतर

मशहूर हेयर स्टाइलिस्ट ब्रेगेंजा बताते हैं, कि टॉप नॉट मॉडर्न फील के साथ एक पुराना एहसास है। वैसे टॉप-नॉट बन ट्रेडिशनल बन से थोड़ा लूज होता है, इसलिए इसे आप लंबे समय तक आसानी से कैरी कर सकती हैं। इस हेयर स्टाइल की खासियत है कि लगभग सभी लड़कियों पर सूट करती है। जिसे हॉलीवुड में एंजेलीना जोली

और जूलिया रॉबर्ट्स ने काफी पसंद किया है। इस बन को बनाना भी काफी आसान है। गर्दन के ऊपर से बालों को इकट्ठा कर, एक रबड़ बैंड से टाई कर सकते हैं।

पाएं मनचाहा स्टाइल

स्टाइलिस्ट रश्मि कहती हैं कि जिनके लंबे बाल होते हैं, उनको शिकायत रहती है, लंबे बाल बहुत पलैट लुक देता है इसलिए अब उसकी जगह टॉप नॉट बनाकर आप पर्सनैलिटी को डिफरेंट दिखा सकती हैं। यह बहुत क्लासिक और ग्लैमरस लुक देता है। इवनिंग के लिए यह एक परफेक्ट स्टाइल है।

अंदाज वही

स्वरूप नया

अगर कहा जाए की, बन की ये स्टाइल मॉडर्न समय की है, तो ऐसा नहीं है। पुराने समय की कई फिल्मों में एक्ट्रेसों ने इसे कैरी किया है, जिसके चलते अभी भी इन स्टाइल को लोग फॉलो कर रहे हैं। हेयर स्टाइलिस्ट मानसी का कहना है कि लंबे समय से लोगों के पास कोई हेयरस्टाइल नहीं था। बस कंधी की और बाल खुला छोड़ देने तक ही लोग सीमित थे। अब टॉप-नॉट बन लोगों के बीच खासा पॉपुलर हुआ है।



कमाल की भिंडी

भिंडी हर सीजन में मिलती है, लेकिन इस सीजन में आसानी से सुलभ रहती है। भिंडी स्वाद और सेहत दोनों ही मामले में लाजवाब है। बस जरूरत है तो इसके स्वाद को परखने को। आइए जानते हैं भिंडी के कुछ बेहतरीन डिस के बारे में।



सामग्री

भिंडी- आधा किलो
प्याज- 1 बड़ा
लहसुन- 1 चम्मच
बारीक कटा हुआ
हरी मिर्च- 2-3
बारीक कटी हुई
लाल मिर्च-
आधा चम्मच
हल्दी- स्वादानुसार
पीसा धनिया-
2 चम्मच
हींग- चुटकी भर
अमचूर- एक चौथाई
चम्मच
जीरा- एक आधा
चम्मच
बेसन- 1 चम्मच
नमक- स्वादानुसार
गरम मसाला-
आधा चम्मच
तेल- 50 ग्राम

बनाने की विधि

करारी भिंडी बनाने के लिए सबसे पहले भिंडी को धो कर अच्छे से सुखा लीजिए। सुखाने के बाद भिंडी को लंबा लंबा काट ले। अब कड़ाई में तेल गरम करें और उसमें हींग जीरा डालें। जीरा ब्राउन होने पर हरी मिर्च, प्याज और लहसुन डाल दें। इन्हे सुनहरा होने तक पकने दें। अब इनमें सूखे मसाले मिर्च, हल्दी, धनिया पाउडर, नमक, अमचूर डालें। इसे एक मिनट तक चलाती रहें। अब इसमें कटी हुई भिंडी डालें और साथ ही बेसन भी डाल दें। इसे कम से कम 10 मिनट तक पकने दें व बीच बीच में चलाती भी रहें ताकि भिंडी जलने न जाए। इसे उतारकर इसमें गर्म मसाला मिलाएं और हरी धनिया से सजाकर सर्व करें।

तवा भिंडी मसाला

बनाने की विधि

भिंडी धोकर साफ कर लें। उपर की टोपी व नीचे की नोक काट कर लम्बाई में चीरा लगाएं यह ध्यान रहे कि भिंडी के दो भाग न हो जाएं। इसके बाद प्याज को बारिक काट लें। अब आधा चम्मच तेल गर्म करके उसमें प्याज, अदरक, लहसुन पेस्ट डाल कर भुन लें। ठंडा होने पर उसमें भुना बेसन मिला दें। अब कटी भिंडी में तैयार मसाला भरें। एक नानस्टिक तवे पर बाकि बचा तेल गरम कर के तैयार भिंडियों को कुरकुरा होने तक भुन लें। अब आपका तवा भिंडी मसाला तैयार है।

